



# LES PLANTES PÉRENNES

LES PLANTES PÉRENNES PEUVENT ÊTRE RÉCOLTÉES SUR PLUSIEURS ANNÉES  
SANS QUE L'ON AIT BESOIN DE LES REPLANTER CHAQUE ANNÉE.





# CHOUX DE DAUBENTON

*BRASSICA OLERACEA 'RAMOSA' OU 'DAUBENTON'*



- **Parties consommées** : feuilles et jets latéraux
- **Type de sol** : bien drainé, humifère
- **Exposition** : mi-ombre ou plein soleil
- **Arrosage** : quelques arrosages légers mais réguliers sont nécessaires
- **Rusticité** : -15°C environ
- **Culture** : distancez largement les plants (environ 80cm<sup>2</sup>/plant), buttez en cours de culture. La plante peut atteindre jusqu'à 1,20m.
- **Récolte** : mars à novembre (sauf juillet-août)
- **Multiplication** : au printemps ou à l'automne, surtout par des jets à bouturer (la plante produit des graines en fin de vie, après environ 4 années)



# OIGNON PATATE

*ALLIUM CEPA VAR. 'AGGREGATUM'*



- **Parties consommées:** bulbes
- **Type de sol:** riche et drainant, neutre à basique, aime le calcaire
- **Exposition:** ensoleillée
- **Arrosage:** seulement en période de grande sécheresse
- **Rusticité:** très rustique, -25°C
- **Culture:** les bulbes de l'oignon patate sont plantés au printemps, en février mars, à environ 3 cm de profondeur, espacés de 20 cm minimum en tous sens
- **Récolte:** en été, chaque bulbe peut donner jusqu'à 10 oignons de calibre différent, de 1 à 8 cm
- **Multiplication:** végétative par ses bulbes (on replante les plus petits)



# OIGNON ROCAMBOLE

*ALLIUM CEPA VAR. 'VIVIPARUM' OU 'PROLIFERUM'*



- **Parties consommées:** bulbilles aériennes et tiges (elles peuvent atteindre 80 cm)
- **Type de sol:** bien drainé, pH neutre si possible
- **Exposition:** plein soleil ou ombre légère
- **Arrosage:** seulement en période de grande sécheresse
- **Rusticité:** environ -15°C
- **Culture:** simple, bien que les rendements soient modestes; plantation en mars ou en octobre (à 15 cm)
- **Récolte:** de juillet à septembre
- **Multiplication:** par ses bulbilles aériennes ou ses bulbes souterrains





# POIREAU PERPÉTUEL

*ALLIUM POLYANTHUM OU ALLIUM AMPELOPRASUM*



- **Parties consommées:** les feuilles, les fûts et éventuellement les caïeux
- **Type de sol:** riche et meuble, mais de nombreux types lui conviennent
- **Exposition:** soleil à ombre légère
- **Arrosage:** seulement pendant les grosses chaleurs
- **Rusticité:** -25°C
- **Culture:** enfoncez les caïeux par groupes de 4-5, à 25 cm de distance; la touffe peut mesurer plusieurs dizaines de centimètres de large et 40-50 cm de hauteur.
- **Récolte:** toute l'année sauf juillet-août (repos végétatif); coupez à la base sans arracher le pied
- **Multiplication:** par division de caïeux à l'automne ou par semis le printemps



# CHERVIS (CAROTTE VIVACE)

*SIUM SISARUM*



- **Parties consommées:** la racine, éventuellement les jeunes feuilles
- **Type de sol:** idéalement riche et meuble
- **Exposition:** plein soleil
- **Arrosage:** de copieux arrosages sont recommandés durant les plus sèches de l'été
- **Rusticité:** -20°C
- **Culture:** plante très résistante et peu exigeante; elle peut atteindre près de 2 m, on peut la tailler légèrement pour limiter ses besoins nutritifs
- **Récolte:** pendant l'hiver, d'octobre à mars: les racines ne craignent pas les gelées, on ne les arrachera donc qu'à mesure des besoins.; on récolte les jeunes feuilles d'avril à juin
- **Multiplication:** plantation des éclats au printemps ou semis à l'automne; le chervis monte à graine la première année, mais ce n'est qu'à la deuxième année que la semence est bonne. Elle est mûre en août-septembre. On coupe les ombelles, on les étend au soleil pendant deux jours, on les bat et on les vanne. Elles se conservent bonnes pendant trois ans



# CROSNE

*STACHYS TUBERIFERIA OU SIEBOLDII*



- **Parties consommées:** les rhizomes
- **Type de sol:** plus facile à récolter en sol sableux; évitez les terrains trop humides
- **Exposition:** plein soleil (éventuellement mi-ombre)
- **Arrosage:** des apports d'eau légers en été
- **Rusticité:** environ -17°C
- **Culture:** plantez de mars à mai en poquets de 4-5, distants de 40 cm, à 10 cm sous terre; les touffes peuvent atteindre 40 cm de hauteur
- **Récolte:** de novembre à février, au fur et à mesure des besoins (ils ne se conservent pas)
- **Multipliation:** par division des rhizomes





# GLYCINE TUBÉREUSE

*APIOS AMERICANA OU TUBEROSA*

A ne pas confondre  
avec la glycine  
d'ornement !



- **Parties consommées:** les tubercules (et éventuellement les gousses)
- **Type de sol:** tous les types lui conviennent
- **Exposition:** plein soleil ou mi-ombre
- **Arrosage:** des apports d'eau ponctuels par temps sec
- **Rusticité:** -10°C pour les tubercules, s'ils sont bien paillés
- **Culture:** facile, avec des rendements de jusqu'à 2 kg/an par pied; jolie liane de 3-5 m avec belle floraison
- **Récolte:** d'août à février
- **Multiplication:** par division des rhizomes





# NOISETTE DE TERRE

*CONOPODIUM MAJUS*



- **Parties consommées:** les tubercules
- **Type de sol:** humide, de préférence un peu acide, humifère
- **Exposition:** plein soleil ou mi-ombre
- **Arrosage:** nécessaire pour maintenir le sol humide
- **Rusticité:** environ -12°C
- **Culture:** peu répandue à cause de ses faibles rendements; la plante forme une touffe de 40-70 cm et ses racines produisent quelques petits tubercules qui ne dépassent pas 2 cm de diamètre
- **Récolte:** la deuxième année de culture, après les gelées
- **Multiplication:** par semis au printemps (en éclaircissant au 20 cm) ou par division de touffe



# SOUCHET COMESTIBLE (AMANDE DE TERRE)

*CYPERUS ESCULENTUS*



- **Parties consommées:** les tubercules
- **Type de sol:** légers, bien travaillés
- **Exposition:** plein soleil
- **Arrosage:** les apports d'eau estivaux améliorent les productions
- **Rusticité:** environ -12°C
- **Culture:** facile, les plantes peuvent se montrer envahissantes dans de bonnes conditions; touffes de feuilles dressées, raides et pointues, de 30-40 cm
- **Récolte:** en octobre-novembre, après les premières gelées, mais avant que le sol ne soit glacé
- **Multiplication:** par les tubercules au printemps (mars-mai)



# CHAYOTTE (CHRISTOPHINE, CHOUCHOU)

*SECHIAM EDULE*



- **Parties consommées:** toutes les parties (jeunes pousses au printemps, feuilles juvéniles, tubercules), particulièrement ses fruits piriformes
- **Type de sol:** humifère (riche en matières organiques) et travaillé en profondeur
- **Exposition:** ensoleillée
- **Arrosage:** régulier et en abondance
- **Rusticité:** peu rustique, habituée aux climats chauds (cultiver sous serre éventuellement, ou bien couvrir le pied en hiver et protéger au printemps)
- **Culture:** la première étape de la plantation est à réaliser en février, on installe un fruit entier à l'horizontale, enfoui sur deux tiers de sa hauteur, dans un grand pot (placé dans un espace lumineux et à l'abri du gel); lorsqu'on a obtenu un plant vigoureux, on le repique en pleine terre à partir du mois de mai, après les Saints de glace; amender la terre au préalable
- **Récolte:** de septembre à novembre, si le temps le permet; au frais, les fruits se gardent plusieurs mois après la récolte
- **Multiplication:** par les fruits





# BARDANE

*ACTIUM LAPPA*



- **Parties consommées:** racines et feuilles
- **Type de sol:** riche en azote, profond et humif
- **Exposition:** ensoleillée ou mi-ombre légère
- **Arrosage:** en cas de sécheresse prolongée
- **Rusticité:** -25°C
- **Culture:** Semez au printemps, directement en place, dans une terre bien travaillée; la plante peut atteindre 2m de haut.
- **Récolte:** Les feuilles de la bardane se récoltent entre juin à septembre, environ 3 mois après le semis, au fur et à mesure des besoins. La racine se récolte en automne: tranchez à côté de la plante au moyen d'une fourche bêche pour arracher les racines longues et profondes.
- **Multiplication:** par les graines



# PERSIL TUBÉREUX (BISANUEL)

*PETROSELINUM CRISPUM VAR. TUBEROSUM*



- **Parties consommées:** racine et feuilles
- **Type de sol:** ameubli en profondeur, drainé, fraîche et humifère
- **Exposition:** ensoleillée ou mi-ombre
- **Arrosage:** régulier mais sans excès, en cas de sécheresse prolongée
- **Rusticité:** -15°C et plus
- **Culture:** En mars ou avril, formez des sillons et semez vos graines en laissant un peu d'espace entre elles. Lorsqu'elles ont germé et que les plantules possèdent deux à trois feuilles, éclaircissez les rangs en sélectionnant les plants les plus vigoureux et en respectant une distance de 15 cm entre chaque pied. Le feuillage aura environ 30 cm de hauteur.
- **Récolte:** octobre, novembre (pour les racines)
- **Multiplication:** par les graines