



# CRÉER SES PROPRES SEMENCES





## QUELLES GRAINES UTILISER COMME BASE POUR CRÉER VOTRE PORTE GRAINE

D'un côté, les semenciers industriels vous vendent des graines hybrides F1 qui sont issues de croisements de deux variétés ou des OGM qui sont complètement stériles. Si vous récoltez des graines F1, vous aurez (de par les lois de Mendel) des plantes chétives et fragiles en deuxième génération. Quant aux OGM vous n'avez aucune graine.

D'un autre côté, les semences paysannes. Ce sont des variétés traditionnelles qui existent depuis des siècles.

Les points positifs :

- Les plantes s'adaptent au climat et au sol et enregistrent ces changements dans les gènes de la graine. Au bout de quelques générations, on obtient des plantes qui ont développé une meilleure résistance naturelle contre les ravageurs, les maladies et les conditions climatiques de votre jardin ou de la région.
- Elles se ressèment et ne perdent pas leurs qualités (au contraire).
- En connaissant la date de la récolte, vous êtes certain de leur taux de germination.
- Si vous récoltez vos propres graines, vous laissez monter vos graines en fleurs et vous offrez aux insectes et aux abeilles nectar et pollen pour leur bienfait.

Le jardinier contribue à la sauvegarde de la diversité des plantes alimentaires en cultivant des variétés traditionnelles dans son jardin car il utilise des espèces plus nombreuses et variées que celles qu'on trouve dans le commerce. Par exemple, il y a une dizaine de variétés de haricots qui nourrissent la planète dans l'agriculture industrielle alors qu'il y a 14.000 variétés paysannes.

Comme quoi, cultiver son jardin et récolter ses propres graines, ce n'est pas neutre !



## ASPECTS BOTANIQUES ET TECHNIQUES DE LA CULTURE DE GRAINES

Quand on produit ses semences, le but recherché est d'obtenir les graines les plus performantes. Il faut donc choisir d'abord le sol le plus adapté à la plante, la meilleure exposition et on évitera l'hybridation en laissant une distance suffisante entre les plantes (car le frottement de deux fleurs peut entraîner ce problème).

Ensuite, on choisira les plus beaux pieds porteurs pour les nourrir, les entretenir et les cajoler au maximum.

La plante a besoin d'eau, car si elle souffre trop de la sécheresse, elle peut monter en graine rapidement en donnant des graines vides.

Il est important de sélectionner un grand nombre de portes graines (entre 5 à 10 plantes et même plus si possible) car chaque porte-graine a un dessin génétique différent. Ce qui fait que plus on aura de porte-graines sélectionnés, plus la variété génétique sera importante afin d'éviter une diminution de la qualité des plantes cultivées par la suite.

## QUAND RÉCOLTER LES GRAINES

La graine enregistre toutes les adaptations que la plante a fait pour s'adapter à son environnement (climat, sol, et autres conditions). Il lui faut du temps pour que ces spécificités s'enregistrent dans les gènes de la graine ; par conséquent, la récolte des graines se fera de préférence en septembre.

## LE SÉCHAGE

Le séchage est aussi important que la culture : on assure un séchage rapide dans un endroit sec, aéré et tempéré entre (18 à 25°C) afin d'éviter toute moisissure.

Une fois séchées, stockez les graines dans un endroit sec, obscur, frais et hors de portée des insectes, grands amateurs de bonnes graines. Elles doivent impérativement être à l'abri de l'humidité pour qu'elles gardent leur pouvoir de germination sur plusieurs années.